

野菜ソムリエと極める南房総 **食** の旅

漁港朝市やレタスの収穫体験、さらに地元の野菜果物で作るジャム工房の訪問まで！
南房総の春の景色を眺めながら、地元在住の野菜ソムリエプロの安西理栄さんと一緒に地産
食材を味わい野菜の知識を高め極める旅です。



安西理栄プロフィール



出発日 平成31年3月17日(日)

参加費 大人 7,900円 ※お子様の参加はお問い合わせください。

募集人員 15名 (最少催行人員 10名)

※館山駅西口発 09:00 / 着 14:50 ※渚の駅・館山棧橋 (東海汽船/竹芝
～館山間に乗継もできます)、ちくら漁港朝市からも乗車可能。

野菜教室講師、食育講師、商品開発、レシピ開発、コラム執筆などを通じて、南房総の野菜・果物の魅力や、季節の野菜を家族で気軽に楽しむコツを伝える。兼業農家のお嫁さんで二児の母親。野菜ソムリエプロ、ジュニア食育マイスター、ベジフルビューティーセルフアドバイザー、フードツーリズムマイスター、ちばの野菜伝道師協力隊、たてやま食のまちづくり協議会メンバー。千葉県館山市在住。 ブログ：<http://ameblo.jp/rieanzai>
HP：<http://www.sunnyfields-jp.com/> Facebook：<https://www.facebook.com/rie.anzai>

①ちくら漁港朝市



月2回日曜に開催の朝市は、定置網から上がった鮮魚や水産加工品のほか、新鮮野菜やコロッケ、和洋菓子など地元の自慢の品が並ぶ。買ったものをその場で焼いて食べることのできる炭火バーベキューも人気！（しけの日は鮮魚無し。悪天候の場合中止あり。）

②ランチ



白浜の野島崎灯台付近の風光明媚な海岸線にあるレストラン、オードリーキッチン。シェフが旬の地元野菜で、炭火焼やパスタで味や香りを生かした料理でおもてなし。またパティシエが作るデザートも楽しみ。南仏のリゾートにいるような気分な癒しの時間です。

③野菜収穫体験



収穫体験はレタス2個付！
「かんベレタス」は館山の冬レタス。その昔、米軍が本土に上陸したのが南房総館山。その米軍から農家へ要望で栽培が始まり、黒潮の影響で冬でも温暖な気候で栽培される、ふんわり、しゃっきり食感。歩きやすい靴でご参加下さい。

コース日程 ※参加費に含まれるもの 貸切バス代、昼食、収穫体験費用、添乗員同行費用、他。

乗車館山駅西口 09:00 **乗車**渚の駅 たてやま 09:03 **自由散策** **ちくらの漁港朝市** (60分) **昼食** **白浜・オードリーキッチン** (70分) **収穫体験** **かんベレタス** (50分・小雨決行) **買物休憩** 館山フルーツ工房 (30分) **降車** 館山駅 14:50 **降車** 渚の駅 たてやま 14:55

ご注意 天候や交通事情により予定時間が変更になることがあります。乗り継ぎの交通がある場合は余裕をもった時間でお願います。ツアーの催行は出発の5日前に決定します。当日、止むおえず悪天候による朝市や収穫体験が中止になった場合、高家神社や他の地元野菜の場所を訪ねます。また悪天候による中止が前日に決定した場合はツアーを中止することがあることをご了承ください。

旅行企画・実施：有限会社ナギレン観光（千葉県知事登録旅行業第2-663号）千葉県館山市北条1625

お申し込み  **ナギレン観光** TEL (0470) 22-5796 総合旅行業務取扱管理者 平柳さち枝

お申し込みは電話にてお願いします。 ホームページ記載の申込書を e-mail または FAX にて申込書を提出、及びお申込金をご入金ください。詳細はナギレン観光ホームページ <http://nagiren.com/> FAX (0470) 22-6879
取消料 出発の前日から数えて10～8日前/代金の20%、7日～2日前/代金の30%、前日/代金の40%、当日100%